

Dr. Luca Castellani
Medico-chirurgo specialista in dermatologia
Studi: Balconi di Pescantina (VR), via Brennero 71 b
Pedemonte (VR), via Campostrini 43
Tel: 045-916348
www.castellaniluca.eu

SCHEDA SALUTE PER CHI SOFFRE DI MASTOCITOSI

Sarà opportuno evitare traumi e stimolazioni fisiche intense della cute (come strofinamenti, confricazioni, compressioni), sbalzi bruschi di temperatura, bagni troppo caldi, esposizione solare intensa e prolungata, farmaci che possono rilasciare istamina, cioè:

aspirina, morfina, codeina, narcotici, oppiacei, anfetamine, polimixina-B, anfotericina-B, tiamina, atropina, d-tubocurarina, chinino, mezzi di contrasto iodati, scopolamina, gallamina, decametonio, procaina, reserpina, pilocarpina, turbocarina, halotano, idralazina, contrasti iodati, ACTH, colimicina, neomicina, chimotripsina, melilina, diamine, destrano, papaverina, vitamina B-1.

Per quanto riguarda la dieta, eviti (o consumi con estrema moderazione) questi alimenti:

cibi conservati (insaccati, pesci, carni, vegetali, tonno, alici);

cibi fermentati (formaggi maturi come emmenthal, parmigiano, camembert, gorgonzola);

crostacei, gamberi, aragoste, frutti di mare, pesce fresco e conservato (tonno, sardine, acciughe,

uova di aringhe affumicate, alici, salmone), pesce surgelato,

ortaggi come pomodori, spinaci, crauti, legumi;

frutta come banane, fragole, pompelmo, frutta secca, arance, limoni;

bevande alcoliche (vino, birra);

altri alimenti come cacao, pepe, salsicce, fegato di maiale, carne bruciata, lumache, uovo, cioccolato.