

**Dr. Luca Castellani**  
**Medico-chirurgo specialista in dermatologia**  
**Studi: Balconi di Pescantina (VR), via Brennero 71 b**  
**Pedemonte (VR), via Campostrini 43**  
**Tel: 045-916348**  
*[www.castellaniluca.eu](http://www.castellaniluca.eu)*

## **SCHEMA SALUTE PER CHI SOFFRE DI ACARIASI**

### **Letto:**

Togliere le lenzuola, lavarle quotidianamente in lavatrice e stirare con cura. Applicare su tutto il materasso una polvere antiparassitaria e lasciarla agire per 12 ore (ripetere 2 volte). Per togliere la polvere antiparassitaria dal materasso, è sufficiente aspirarla con l'aspirapolvere o batterlo energicamente in luogo aperto.

### **Coperte:**

Mettere le coperte in un sacco di plastica e cospargerle di polvere antiparassitaria, lasciarla agire per 12 ore, quindi sbattere il luogo aperto ed esporre all'aria per alcune ore.

### **Vestiti:**

Lavare in lavatrice tutti i capi lavabili che sono venuti in contatto con la persona e stirarli accuratamente con ferro ben caldo. I capi non lavabili in acqua vanno trattati come le coperte.

### **Scarpe:**

Cospargere di polvere antiparassitaria e tenerla per 12 ore.

### **Divani, poltrone, sedili di automobili, ecc.**

Applicare la polvere antiparassitaria e lasciarla agire per almeno 4 ore (ripetere 2 volte), poi togliere la polvere con aspirapolvere o battitura.