

Dr. Luca Castellani
Medico-chirurgo specialista in dermatologia
Studi: Balconi di Pescantina (VR), via Brennero 71 b
Pedemonte (VR), via Campostrini 43
Tel: 045-916348
www.castellaniluca.eu

SCHEMA SALUTE PER PARRUCCHIERE(I)

Purtroppo il Suo lavoro la espone a continui contatti con sostanze irritanti e spesso anche allergizzanti.

Per ridurre quanto più possibile i danni che ne derivano per la pelle, espongo 4 punti basilari che La potranno aiutare.

1

La cura delle mani prima, durante e dopo il lavoro.

2

La protezione delle mani durante il lavoro.

3

I gioielli sul posto di lavoro.

4

La pulizia degli strumenti di lavoro.

1

La cura delle mani prima, durante e dopo il lavoro

1. LavateVi le mani il meno possibile; utilizzate, invece che saponi, solo acqua; asciugateVi bene utilizzando un asciugamano morbido e asciutto; non utilizzate un phon o apparecchi con getto di aria calda; seguite queste regole anche a casa. Mettete la crema consigliata dal Vostro dermatologo ogni mattina prima di andare al lavoro; usatela spesso anche durante il giorno per proteggere meglio la Vostra pelle.
3. AsciugateVi regolarmente le mani usando un asciugamano asciutto;
4. Anche alla sera, quando tornate dal lavoro e prima di coricarVi, usate la Vostra crema;

2

La protezione delle mani durante il lavoro

Durante certe attività e fasi del Vostro lavoro, dovete proteggere le mani con guanti. Indossate i guanti per brevi periodi di tempo (solo quando effettivamente c'è la necessità) e non riutilizzateli 2 o più volte. Ponete molta attenzione all'acqua che non deve penetrare nel guanto; se questo dovesse succedere, buttate via il guanto, asciugate bene la mano e indossate un guanto nuovo.

Quando devo indossare i guanti?

1. durante il lavaggio dei capelli;
2. quando preparo, applico e risciacquo il decolorante per i capelli;
3. quando preparo, applico e risciacquo la tinta;
4. quando applico una permanente: - quando mescolo le soluzioni;
- quando uso l'arriccicante;
- quando lavo e neutralizzo.

3

I gioielli sul posto di lavoro

Molte persone diventano allergiche ai metalli (nichel soprattutto) indossando orecchini o altri oggetti di bigiotteria.

Nella professione di parrucchiere l'allergia al nichel può avere gravi conseguenze; il consiglio è quindi quello di non indossare orecchini o gioielli che rilasciano il nichel (di solito di bigiotteria). Meglio usare gioielli sintetici, di acciaio, argento o di oro giallo.

Fate attenzione anche alle casse metalliche degli orologi e alle parti metalliche dei vestiti (bottoni, cerniere lampo) che causano dermatiti.

4

La pulizia degli strumenti di lavoro

1. dopo ogni permanente risciacquate con cura il lavandino, i rubinetti e i Vostri strumenti di lavoro con acqua;
2. ripulite la polvere scolorante che non avete usato con uno straccio umido (indossando i guanti!);
al termine della giornata di lavoro, pulite bene i rubinetti, i lavandini, gli strumenti usati, le manopole di controllo degli asciugacapelli;
Andate d'accordo con i Vostri colleghi e siate cooperativi e uniti nel seguire queste istruzioni.