

**Dr. Luca Castellani**  
**Medico-chirurgo specialista in dermatologia**  
**Studi: Balconi di Pescantina (VR), via Brennero 71 b**  
**Pedemonte (VR), via Campostrini 43**  
**Tel: 045-916348**  
[www.castellaniluca.eu](http://www.castellaniluca.eu)

## SCHEMA SALUTE PER CHI SOFFRE DI INFEZIONI VIRALI DELLA PELLE

### Quali sono le infezioni virali cutanee?

La pelle e le mucose possono essere colpite da lesioni di tipo virale come verruche, condilomi, molluschi contagiosi, herpes.

Queste lesioni, essendo di origine virale, sono pericolose sia per Voi che ne soffrite (per il rischio di una auto-inoculazione e quindi una diffusione) sia per gli altri (per il rischio di una diffusione per contatto diretto).

E' quindi necessario intervenire e re-intervenire in caso di ricomparsa.

### Come si trattano?

Queste infezioni sono, per ora, poco curabili con farmaci per via generale, ad eccezione dell'herpes. E' quindi necessario operare localmente sia con farmaci che con metodi fisici per riuscire a eliminare queste lesioni e quindi la loro infettività, interrompendo così la catena del contagio.

Come in tutti i casi in cui non esiste una cura unica e definitiva, le possibilità terapeutiche di queste infezioni sono numerose e possono essere associate.

Le lesioni virali (come le verruche, i condilomi e i molluschi contagiosi) hanno la caratteristica di non avere una cura specifica per via generale e quindi si possono programmare, anche in base alle Vostre necessità, uno o più trattamenti, ma il risultato non può essere garantito. Anche dopo i trattamenti più aggressivi e apparentemente radicali si possono avere delle ricadute.

L'herpes può essere trattato con farmaci antivirali sia per via generale, sia per via locale. Esiste anche la possibilità di fare un vaccino, consigliato per chi soffre di ricadute frequenti e fastidiose.

Anche dopo l'apparente guarigione è bene che siate prudenti e cauti, ricorrendo, eventualmente a controlli medici.

## I CONDILOMI

### Cosa sono?

I condilomi sono neoformazioni della pelle o delle mucose causate dall'infezione del *virus del papilloma (Human Papilloma Virus, o HPV)*.

I condilomi si presentano sui genitali maschili e femminili e in sede perianale. Si possono diffondere rapidamente e nella donna possono contribuire alla degenerazione tumorale della cervice uterina.

Il periodo di incubazione è di circa 1-2 mesi, con casi limite fino a 9 mesi. Le sedi in cui vengono riscontrati più frequentemente sono le cosiddette aree umide e calde.

### Come si curano?

I condilomi si possono curare con diversi metodi: tramite sostanze applicate sulla cute (come alcuni acidi, la podofillotossina, etc.) oppure tramite la crioterapia o l'elettrocoagulazione. E' necessario distruggerli per impedire una loro diffusione e il contagio. Talora, anche dopo i

trattamenti meglio eseguiti, possono ritornare. Siate quindi attenti a eventuali ricadute che vanno subito asportate.

### **Come si usa l'imiquimod?**

La crema va applicata nell'area affetta dai condilomi, in strato sottile, con le dita (o con un cotton-fioc), debordando di circa ½ cm dalla lesione primitiva.

Lavarsi bene le mani subito dopo l'applicazione (perché il prodotto è molto irritante), evitando di toccarsi altre zone cutanee.

La crema va applicata alla sera, tenuta durante la notte e risciacquata al mattino successivo.

Le medicazioni vanno effettuate tre volte alla settimana (per es. il Lunedì, il Mercoledì e il Venerdì) per un periodo di 16 settimane. Dato che il prodotto può essere notevolmente irritante, in caso di arrossamento e di bruciore si può sospendere la cura per qualche giorno, per poi riprenderla quando la pelle si sia ristabilita.