

**Dr. Luca Castellani**  
**Medico-chirurgo specialista in dermatologia**  
**Studi: Balconi di Pescantina (VR), via Brennero 71 b**  
**Pedemonte (VR), via Campostrini 43**  
**Tel: 045-916348**  
[www.castellaniluca.eu](http://www.castellaniluca.eu)

#### **SCHEDA SALUTE PER CHI SOFFRE DI INFEZIONI VIRALI DELLA PELLE**

##### **Quali sono le infezioni virali cutanee?**

La pelle e le mucose possono essere colpite da lesioni di tipo virale come verruche, condilomi, molluschi contagiosi, herpes.

Queste lesioni, essendo di origine virale, sono pericolose sia per Voi che ne soffrite (per il rischio di una auto-inoculazione e quindi una diffusione) sia per gli altri (per il rischio di una diffusione per contatto diretto).

E' quindi necessario intervenire e re-intervenire in caso di ricomparsa.

##### **Come si trattano?**

Queste infezioni sono, per ora, poco curabili con farmaci per via generale, ad eccezione dell'herpes. E' quindi necessario operare localmente sia con farmaci che con metodi fisici per riuscire a eliminare queste lesioni e quindi la loro infettività, interrompendo così la catena del contagio.

Come in tutti i casi in cui non esiste una cura unica e definitiva, le possibilità terapeutiche di queste infezioni sono numerose e possono essere associate.

Le lesioni virali (come le verruche, i condilomi e i molluschi contagiosi) hanno la caratteristica di non avere una cura specifica per via generale e quindi si possono programmare, anche in base alle Vostre necessità, uno o più trattamenti, ma il risultato non può essere garantito. Anche dopo i trattamenti più aggressivi e apparentemente radicali si possono avere delle ricadute.

L'herpes può essere trattato con farmaci antivirali sia per via generale, sia per via locale. Esiste anche la possibilità di fare un vaccino, consigliato per chi soffre di ricadute frequenti e fastidiose.

Anche dopo l'apparente guarigione è bene che siate prudenti e cauti, ricorrendo, eventualmente a controlli medici.

#### **SCHEDA SALUTE PER CHI SOFFRE DI HERPES SIMPLEX**

L'herpes simplex è una infezione virale che ricorre frequentemente. Questo avviene perché i virus risiedono latenti ("dormono") nelle cellule nervose dell'organismo, dove non possono essere attaccati dal sistema immunitario di difesa.

Il virus latente (che "dorme") si può attivare ("svegliare") spontaneamente o in seguito a una febbre, una malattia, una esposizione al sole, un trauma, uno stress.

L'herpes simplex si manifesta ripetutamente nello stesso posto (di solito alle labbra, ai genitali o sulle natiche). E' difficile prevedere la frequenza e la durata degli attacchi. Gli attacchi sono più frequenti nei giovani e diminuiscono con l'età. Un attacco spesso comincia con una sensazione di bruciore e di punture che precede la comparsa di rossore e di vescichette. Dopo qualche giorno le lesioni si seccano e scompaiono.

Dato che l'herpes può essere trasmesso dal contatto diretto pelle-pelle, evitate di toccarVi la malattia del labbro e di strofinarVi poi gli occhi perché correte il rischio di trasmettere la malattia all'occhio.

Qualche semplice consiglio in caso di localizzazione ai genitali:

1. Curate l'igiene personale evitando d'indossare indumenti intimi troppo stretti o pesanti;
2. Non lavate troppo frequentemente i genitali, soprattutto non usate saponi forti;
3. Evitate di mettere creme e pomate non consigliate dal Vostro dermatologo: potrebbero aggravare i sintomi;
4. Imparate l'auto osservazione della Vostra pelle per valutare l'eventuale presenza di lesioni aperte contagianti od altre alterazioni cutanee sospette;
5. AsteneteVi, quando sono presenti lesioni attive, dai rapporti.
6. Lavate sempre i genitali prima e dopo il rapporto sessuale;
7. Astenetevi dai rapporti sessuali quando sono presenti le lesioni o quando "sentite" che l'herpes sta arrivando;
8. Sono disponibili terapie antivirali molto efficaci, ma nessuna è in grado di sradicare completamente l'infezione;
9. Mettete da parte paure e sfiducia nella terapia: anche se ci sono frequenti ricadute, gli episodi di herpes tendono a guarire spontaneamente e vanno affrontati con serenità.