

**Dr. Luca Castellani**  
**Medico-chirurgo specialista in dermatologia**  
**Studi: Balconi di Pescantina (VR), via Brennero 71 b**  
**Pedemonte (VR), via Campostrini 43**  
**Tel: 045-916348**  
[www.castellaniluca.eu](http://www.castellaniluca.eu)

## **PITYRIASIS VERSICOLOR:** Le micosi cutanee

NORME E COMPORTAMENTI DA ABBINARE ALLA TERAPIA PRESCRITTA DAL TUO MEDICO

Il rispetto di alcune semplici attenzioni è fondamentale per il buon esito della terapia farmacologica prescritta dal tuo medico.

Segui le norme qui sotto indicate e la risoluzione della micosi sarà più rapida ed efficace.

### Norme comportamentali

La *Pityriasis Versicolor* è una micosi comune che si manifesta con macchie irregolari piane di colore scuro o chiaro rispetto alla cute sana circostante. Di seguito alcuni consigli da abbinare alla terapia suggerita dal medico per contrastare questo tipo di micosi:

- Indossa biancheria in tessuti naturali come cotone e lino.
- Evita gli ambienti caldo-umidi come saune, piscine chiuse, etc.
- Evita i fattori favorenti l'iperidrosi e l'ipersecrezione sebacea, come ad esempio i prolungati esercizi fisici, gli ambienti umidi, gli indumenti troppo stretti e i tessuti sintetici.



## Norme preventive in caso di recidive

- Tieni sempre sotto controllo la pelle, prestando particolare attenzione all'eventuale comparsa di macchie bianche dopo il periodo estivo: potrebbe trattarsi di *Pityriasis Versicolor*.

Può essere confusa con le macchie biancastre della *Pityriasis Alba*, frequente nei bambini e legata ad una eccessiva secchezza della pelle.

Come sempre, rivolgetevi al dermatologo per una corretta diagnosi.