

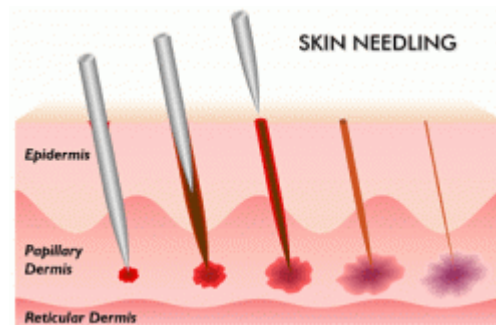
Dr. Luca Castellani
Medico-chirurgo specialista in dermatologia
Studio: S. Pietro in Cariano (VR), Via Fermi n°21
Tel: 045-916348
www.castellaniluca.eu

SKIN NEEDLING

Di che cosa si tratta ?

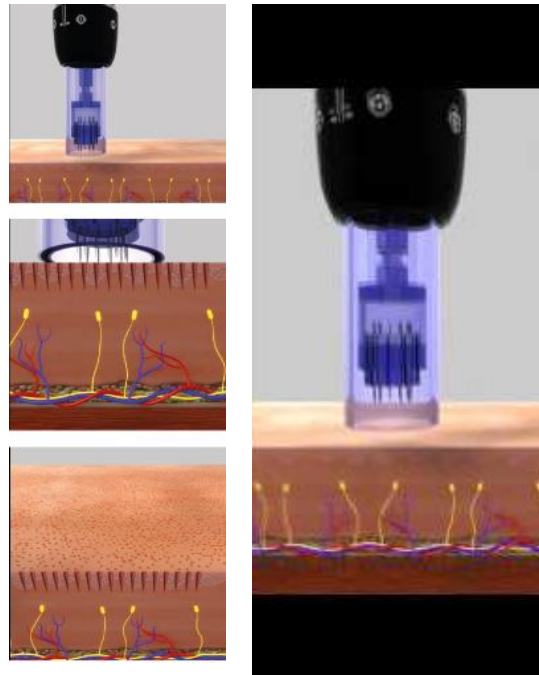
Lo *skin needling* è una metodica di recente introduzione, innovativa, non invasiva e indolore.

I risultati ottenibili attraverso la tecnica dello *skin needling* sono paragonabili a quelli del laser, del peeling chimico e della dermoabrasione assicurando però tempi di guarigione più brevi e rischi ridotti per il paziente, grazie ad una tecnica meno invasiva e dagli effetti più rapidi.



Come funziona ?

Lo **Skin Needling** induce un rimodellamento della superficie cutanea grazie all'azione meccanica operata da uno strumento che, applicato sulla cute stimola, da parte dei fibroblasti la sintesi di **collagene** ed **elastina**, sostanze responsabili della riparazione e del rinnovamento del tessuto cutaneo della zona trattata.



La tecnica si avvale di un dispositivo medico monouso sterile che è fornito di una serie di microaghi in acciaio inossidabile con i quali si scalfisce la pelle con una profondità variabile (da 0,07 a 1,3mm) a seconda della condizione cutanea da trattare.



Si fa scorrere sull'area cutanea interessata il manipolo in modo da avere una "scalfittura" costante e uniforme della pelle stessa.

In pratica i microaghi dello strumento penetrano nella parte più superficiale della pelle e creano un microdanno tessutale, stimolando il rilascio di fattori di crescita che agiscono sulla cute stimolando la produzione di fibre collagene e fibre elastiche.



Il presupposto che sta alla base di questo tipo di trattamento è quello di sfruttare i meccanismi naturali e biologici che regolano l'equilibrio cutaneo, dato che la cute risponde alle sollecitazioni esterne attivando una serie di meccanismi cellulari che ne ristabiliscono l'integrità.

La tecnica dello Skin Needling comporta solo una sollecitazione del derma superficiale, così da ridurre i tempi di guarigione. Tutti i pazienti infatti riportano il solo arrossamento della zona trattata e sono in grado di tornare alle normali attività in tempi brevissimi. Questa tecnica risulta perciò una valida alternativa nel trattamento di rughe e cicatrici

rispetto ai tradizionali metodi del laser e del peeling chimico che, essendo fotosensibilizzanti, non permettono al paziente ,dopo il trattamento, una esposizione prolungata alle radiazioni solari per circa 3-6 mesi.

Gli effetti dello Skin Needling risultano visibili dopo un periodo di 4-8 settimane dal trattamento e le applicazioni possono essere ripetute nel tempo. Generalmente sono necessarie 4-5 sedute a circa 1 mese di distanza.

La novità della tecnica Skin Needling risiede anche nella possibilità di trattare zone sensibili, non previste dagli altri trattamenti estetici, quali contorno occhi, collo, décolleté e il dorso delle mani.

La durata degli effetti dipendono dalla qualità della pelle e dalle abitudini di vita del paziente. Bisogna esporsi con moderazione ai raggi solari e agli agenti atmosferici, che come le basse temperature, possono portare ad una eccessiva secchezza del derma e quindi ad un suo danneggiamento, non fumare eccessivamente e adottare tutta una serie di accorgimenti post trattamento che consistono nell' uso di creme specificamente studiate per mantenere nel tempo gli effetti dello skin needling (creme a base di vitamina A e C).



Quali sono le conseguenze ?

Come manifestazioni immediate si può verificare un arrossamento cutaneo, un micro sanguinamento, una minima essudazione, un gonfiore cutaneo. Queste manifestazioni sono più appariscenti subito dopo l'intervento e poi si attenuano gradatamente fino a risolversi dopo 3-4 giorni.

Dove viene usato ?

Lo *skin needling* viene utilizzato per attenuare le cicatrici della pelle dovute a varie cause, tra cui un'acne importante.

Viene usato con successo nel trattare anche:

- l'invecchiamento cutaneo;
- l'acne e le sue cicatrici;
- le rughe;
- le iperpigmentazioni (macchie scure) della pelle;
- riduce le dimensioni dei pori dilatati della pelle
- le smagliature: questa indicazione è recente ed è supportata da studi scientifici pubblicati negli ultimi anni:

Dermatol Surg. 2012 Nov;38(11):1823-8.

J Cosmet Laser Ther. 2016;18(2):75-9

J Cosmet Laser Ther. 2016 Oct;18(6):330-4