

Dr. Luca Castellani
Medico-chirurgo specialista in dermatologia
Studio: S. Pietro in Cariano (VR), Via Fermi n°21
Tel: 045-916348
www.castellaniluca.eu

ISTRUZIONI SULL'USO DELLA LAMINA AL SILICONE PER IL TRATTAMENTO DI CICATRICI IPERTROFICHE O DI CHELOIDI

La lamina di silicone facilita un rimodellamento di cicatrici ipertrofiche (cioè cresciute troppo) o di cheloidi. Essa agisce in quanto effettua un'azione occlusiva e permeante sulla pelle, favorendo cioè il passaggio lento e costante della vitamina E contenuta nella lamina stessa.

La vitamina E ha un effetto anti-ossidante e disaggrega i fasci di fibre collagene (che, nelle cicatrici ipertrofiche, sono assemblati in modo disordinato e grossolano).

Preparazione della cute

Lavate con acqua e sapone la pelle da trattare e asciugatela con cura, così da rimuovere particelle di materiale estraneo o cellule morte desquamate.

Preparazione del gel

Ritagliate il pezzetto di gel che vi serve, tenendo conto che deve debordare di almeno un centimetro dalla lesione che verrà trattata. Il restante prodotto può essere mantenuto integro nel suo contenitore e utilizzato successivamente.

Applicazione del gel

Il gel va applicato in modo che sulla pelle sia appoggiato il lato più lontano dalla rete visibile in trasparenza.

Per comodità potete applicare il gel la notte, per 10-12 ore al giorno durante la prima settimana, quindi il tempo di applicazione può essere aumentato fino a 18 ore al giorno. Tenete presente che per la pelle è necessario che ci sia sempre un periodo in cui è libera, per poter traspirare.

La lamina deve aderire perfettamente alla zona da trattare e, se possibile, deve essere sottoposta a una pressione meccanica tramite una rete elastica, un cerotto ipoallergico, una semplice benda di cotone.

Dopo ogni applicazione la lamina va lavata in acqua corrente a temperatura ambiente, asciugata delicatamente con un asciugamano di cotone morbido, riposta nella sua vaschetta in un ambiente buio nel frigorifero (NON nel freezer!).

Quanto dura una lamina?

Una lamina che viene usata 12-18 ore al giorno dura un mese. In alcune zone cutanee sottoposte a frizione la lamina può apparire usurata o fratturata: questo non compromette assolutamente l'efficacia del trattamento.